

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФГБОУ
основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий,
направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся
за 4 квартал 2020 г.

№	мероприятие	дата	общее количество студентов	количество принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню психического здоровья	12.10.2020	4841	50	1,1	В рамках дня психического здоровья студенты организовали акцию, в которой студенты получили рекомендации о легком способе снятия стрессового напряжения, а также смогли поучаствовать в тренинге.	Приказ № 246 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета
2	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с инсультом	28.10.2020	4841	54	1,11	Волонтерами – медиками была организована акция по профилактике заболеваний, посвященная дню борьбы с инсультом. Студенты приняли участие в викторине, посвященной закреплению базовых знаний об инсульте. Участники также прошли тест на знание факторов риска инсульта.	Приказ № 246 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета
3	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с диабетом	16.11.2020	4841	50	1,1	Целью мероприятия является профилактика сахарного диабета и пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия желающие получили консультацию по профилактике заболеваний, а также поучаствовали в викторине.	Приказ № 246 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета
4	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы с пневмонией	12.11.2020	4841	25	0,5	Целью мероприятия являлась профилактика заболеваний дыхательной системы. Желающие могли принять участие в викторине и получить новую полезную информацию.	Приказ № 246 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета
5	Акция ЗОЖ «Выбираем здоровье» - к всемирному Дню борьбы со СПИДом	03.12.2020	4841	79	1,6	В рамках акции волонтеры- медики провели викторину для студентов, продемонстрировали видеоматериалы по теме ВИЧ- инфекций и СПИД. Рассказали о мерах предосторожности данной инфекции. Дали советы о сохранение здорового образа жизни.	Приказ № 246 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье» для обучающихся университета
6	Акция ЗОЖ «Свобода или зависимость» - профилактика новобобии «вред и польза мобильного телефона»	22.10.2020	4841	62	1,28	В ходе акции студенты рассказали все плюсы и минусы мобильного телефона. Рассказали как уберечь себя, и дали несколько советов чтобы снизить негативное влияние телефонов на организм.	Приказ № 248 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость» для обучающихся университета
7	Акция ЗОЖ «Свобода или зависимость» - профилактика употребления спайсов	30.11.2020	4841	60	1,23	В ходе акции до студентов довели информацию о вреде курительных смесей, рассказывали о пагубном последствии спайсов на головной мозг, ше и всех жизненно- важных органов курильщика, об изменении психического состояния человека.	Приказ № 248 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость» для обучающихся университета

8	Акция ЗОЖ «Свобода или зависимость» - профилактика употребления алкоголя	22.12.2020	4841			В ходе акции ,направленной на профилактику употребления алкоголя, волонтеры подготовили викторину для студентов , плакаты и видеоролики о вреде и последствиях употребления алкоголя .	Приказ № 248 от 07.09.2020 О проведении цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость» для обучающихся университета
9	Профилактика табакокурения	20.10.2020	4841	85	1,75	Целью мероприятия является профилактика табакокурения и пропаганда здорового образа жизни. Участники получили полезные советы по профилактике. Организаторы призывали студентов задуматься о вреде курения и его последствиях.	Приказ №258 от 11.09.2020 О проведении цикла мероприятий «Правопорядок» по профилактике деструктивного поведения для обучающихся, проживающих в общежитии
10	Профилактика употребление алкоголя	30.11.2020	4841	60	1,23	В профилактической акции принимали участие 60 человек. Организаторы показали плакаты и видео материалы о вреде употребления алкоголя. Рассказали кратко о последствиях и провели викторину.	Приказ №258 от 11.09.2020 О проведении цикла мероприятий «Правопорядок» по профилактике деструктивного поведения для обучающихся, проживающих в общежитии
11	Профилактика наркомании	14.12.2020	4841	100	2,06	Целью мероприятия является профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни. Студенты рассказали о последствиях, привели конкретные примеры. И провели викторину.	Приказ №258 от 11.09.2020 О проведении цикла мероприятий «Правопорядок» по профилактике деструктивного поведения для обучающихся, проживающих в общежитии
12	Военно- спортивное мероприятие . Соревнования по стрелковому мастерству.	18.12.2020-25.12.2020	4841	10	0,2	Целью данного мероприятия является формирование основ здорового образа жизни, приобщение к активным занятиям физической культурой, развитие познавательной активности в области военного мастерства у обучающихся .	Приказ №391 от 15.12.2020 О проведении военно- спортивного мероприятия
13	«Турнир по бадминтону для иностранных студентов»	18.12.2020-26.12.2020	4841	18	0,3	Физкультурно- оздоровительное мероприятие среди иностранных студентов. Цель мероприятия – совершенствование физического развития студентов. В ходе мероприятия прошли показательные выступления спортсменов, физкультурная разминка перед испытаниями.	Приказ №390 от 15.12.2020 О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия
14.	«Береги Здоровье»	17.11.2020	4841	800	16,5	Проведение информационно- профилактических мероприятий: 1)«Селфи» (видеоряд)о важности прохождения вакцинации против гриппа и ОРВИ (10 видеороликов) 2)Подготовка памяток и плакатов о важности прохождения вакцинации и профилактики гриппа и ОРВИ.	Приказ №53 от 17 ноября 2020г. о проведении информационной кампании «Береги Здоровье»

Начальник УВСП:



Е.Р. Корниенко